



Parcours d'Octobre 2026

84 KMS 787 M dénivelé**DIMANCHE 4 OCTOBRE 2026****2026TRI4-1004-ROQUESSELS****<https://www.openrunner.com/route-details/19892567>**

BZS / BESSAN / MONTBLANC / VALROS / ALIGNAN / ROUJAN / GABIAN / ROQUESSELS / FAUGERES / LAURENS vers lenthéric / AUTIGNAC / ST GENIES / PAILHES / CORNEILHAN / D909 / BZS

Petit parcours : à CASTELSEC , couper par les carrières de LAURENS

DEPART MEUBLES GAUTHIER A 8H15

+++++

89KMS 574 M dénivelé**DIMANCHE 11 OCTOBRE 2026** **2026TRI4-1011-VENTENAC****<https://www.openrunner.com/route-details/19892157>**

BZS / MARAUSSAN par tabarka / CAZOULS / MILHAUD / PUISSEGUIER / CREISSAN / QUARANTE / SERIEGE / ARGELIERS / MIREPEISSET / GINESTAS / VENTENAC / ST MARCEL / SALLELES OUVAILHAN / CAPESTANG / MAUREILAN / MARAUSSAN / BZS

Petit parcours : ouveilhan capestang maureilhan maraussen béziers 66Kms 400m dénivelé

DEPART MEUBLES GAUTHIER A 8H30

+++++

88 KMS 992 M dénivelé**DIMANCHE 18 OCTOBRE 2026****2026TRI4-1018-BARDEJEAN****<https://www.openrunner.com/route-details/20828355>**

BZS / LAURENS / VERS HERÉPIAN / LES AIRES / LAMALOU / BARDEJEAN / HERÉPIAN / BEDARIEUX / LE TUNNEL / SOUMARTRE / par les combes / FAUGERES / CAUSSI / VOIE PARTAGÉE / BEZIERS

Petit parcours lamalou hérépian bedarieux 82 KMS 860 M dénivelé

DEPART MEUBLES GAUTHIER A 8H30

+++++

87KMS 494M dénivelé**DIMANCHE 25 OCTOBRE 2026****2026TRI4-1025-LA CLAPE****<https://www.openrunner.com/route-details/21728902>**

BEZIERS / CAPESTANG / MONTELS / RABES / COURSAN / VINASSAN / ARMISSAN / LA CLAPE / NARBONNE PLAGES / PISSEVACHES / VENDRES piste « la vidalle » RTE DE L'ESPIGNAN / BEZIERS

Petit parcours : coursan fleury le chichoulet

DEPART MEUBLES GAUTHIER A 8H00 on a passé à l'heure d'hiver on retarde les pendules de 1 heure