



Parcours Septembre 2026

DIMANCHE 06 SEPTEMBRE 2026

Participation à la randonnée "Saute Ponts d'Orb" organisée par la Petite Reine Cessenonaise

3 parcours sont proposés: 60-90 ou 100 Km

+ d'infos sur le site du club

Pour le club départ de Cessenon à 7h45 (Espace de la Tuilerie près de la haute cheminée)

SAMEDI 12 SEPTEMBRE 2026

Votre association sera présente lors des "Assos font les Allées" un planning doit être établi pour assurer les permanences. Nous espérons aussi que vous serez nombreux à vous rendre sur le stand pour visualiser en photos les activités de la saison écoulée.

Mise en place stand 8h00, les permanences devront s'échelonner jusqu'à 17h, démontage du stand

86KMS 1050m dénivelé

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE 2026

(2026TRI3-0913-ST NAZAIRE)

BÉZIERS – corneilhan -pailhes – murviel -causse - les 4 chemins -st nazaire- vers aigues vives -cabrerolles - caussiniojols –faugères – castelsec - laurens – fouzilhon– magalas – puissalicon – lieuran -**BÉZIERS**

<https://www.openrunner.com/route-details/21967262>

Petit parcours: st nazaire – lenthéric - laurens : **14kms en -**

DEPART DES MEUBLES GAUTHIER à 7H45

85 KMS 871m dénivelé

DIMANCHE 20 SEPTEMBRE 2026 **(2026TRI3-0920-MONTOULIERS)**

BÉZIERS-Plantade –pont neuf-maraussan – maureilhan - capestang – quarante – montouliers –vers bize – cote des pères–villesspassans vers assignan – cazo - cébazan – cazedarnes -réals -cazouls – thézan - **BÉZIERS**

<https://www.openrunner.com/route-details/21967562>

Petit parcours: quarante - cruzy - cébazan : **15 kms en -**

DEPART DES MEUBLES GAUTHIER à 7H45

85 KMS 477m dénivelé

DIMANCHE 27 SEPTEMBRE 2026

(2026TRI3-0927-GRISSAN)

BÉZIERS-les bréguines – lespignan -vers salles – pissevaches – st pierre – grissan -moujan – vinassan – coursan – salles – nissan - colombiers – montady-**BÉZIERS**

<https://www.openrunner.com/route-details/19253395>

Petit parcours: fleury - st pierre -salles : **10 kms en -**

DEPART DES MEUBLES GAUTHIER à 8H00