



Parcours Aout 2026

97Kms 1328m dénivelé .**DIMANCHE 2 AOUT 2026****(2026TRI3-0802-LA BORIE)**

BÉZIERS – murviel – causses -saint nazaïre - vers aigues vives -cabrerolles – la borie -caussi– faugères- pouzes - pézènes – le mas rolland – gabian - fouzilhon - magalas - **BÉZIERS**

<https://www.openrunner.com/route-details/24401242>

Petit parcours : faugères gabian ;

DEPART DES MEUBLES GAUTHIER à 7H00

100kms 789 m dénivelé**DIMANCHE 9 AOUT 2026****(2026TRI3-0809-MINERVOIS)**

BÉZIERS– minervoise gourgasse – colombiers - nissan – salles- coursan – cuxac – sallèles – st marcel – st nazaïre – ventenac – ginestas - bize – montouliers -montplo-cruzy – cébazan – cazedarnes – cazouls - maraussan - **BÉZIERS** –

<https://www.openrunner.com/route-details/21732023>

Petit parcours cuxac ouveilhac cruzy

DEPART DES MEUBLES GAUTHIER à 7H30

96kms 1187m dénivelé**DIMANCHE 16 AOUT 2026****(2026TRI3-0816MADALE)**

BÉZIERS- hérépian -le poujol -combes – madale – l'horté -hérépian –**BÉZIERS**

<https://www.openrunner.com/route-details/21732178>

DEPART DES MEUBLES GAUTHIER à 7H30

102Kms 1184 m dénivelé**DIMANCHE 23 AOUT 2026****(2026TRI3-0823-MOUREZE)**

BÉZIERS-D909 – espondeilhan – roujan –néffies cabrières – villeneuve - mourèze -salasc – la merquièrre – carlencas taussac -pézènes -fos – laurens -magalas -puissalicon -lieuran -**BÉZIERS**

<https://www.openrunner.com/route-details/19089859>

Petit parcours:cabrières valmasclè taussac : **12kms en -**

DEPART DES MEUBLES GAUTHIER à 7H30

93Kms 1237m dénivelé**DIMANCHE 30 AOUT 2026****(2026TRI3-0830-PROCTO)**

BÉZIERS – maraussan - cazouls – cazedarnes – pierrèrre - st chinian (sorteilho – salabert – le priou - labosque) prades – cessenon - murviel - **BÉZIERS**

<https://www.openrunner.com/route-details/21966556>

Petit parcours: zapper 1 ou plusieurs trous du ,,,,: **XXkms en -**

DEPART DES MEUBLES GAUTHIER à 7H30