



Parcours Novembre 2025

78KMS 692 M dénivelé **DIMANCHE 02 NOVEMBRE** **2025TRI4-1102- BERLOU**

BZS /MURVIEL/CESSENON/ ROQUEBRUN/ CEPS/ BERLOU/ PRADES/ CESSENON/ CAZOULS / MARAUSSAN
BZS

Petit parcours : berlou par le lugné

<https://www.openrunner.com/route-details/22483629>

DEPART MEUBLES GAUTHIER A 8H

+++++

74KMS 871m dénivelé **DIMANCHE 09 NOVEMBRE** **2025TRI4-1109-CAFEMAGALAS**

BZS / AIRE de CO VOITURAGE / PRADINES / PRES CORNEILHAN / THEZAN / PAILHES /ST GENIES

/MAGALAS  <https://maps.app.goo.gl/ttRBY19HtpKQQA8H6/> LAURENS par st martin d' agel / CASTELSEC /
FAUGERES /POUX SEC / SOUMARTRE / FAUGERES / CAUSSI voie partagée /**BZS**

Petit parcours : FAUGERES CAUSSI

<https://www.openrunner.com/route-details/19895446>

DEPART MEUBLES GAUTHIER A 8H

+++++

75KMS 821M dénivelé **DIMANCHE 16 NOVEMBRE** **2025TRI4-1116-CAFEAUDAX**

BZS / BOUJAN / BASSAN / SERVIAN / ABEILHAN /MARGON /ROUJAN /**VAILHAN (salle des Fêtes)**  / LE
MAS ROLAND / FOS /LAURENS / FOUZILHON /MAGALAS / PUIMISSON / VOIE PARTAGEE / **BZS**

Petit parcours VAILHAN GABIAN FOUZILHON

<https://www.openrunner.com/route-details/19895655>

DEPART MEUBLES GAUTHIER A 8H30

+++++

72MS 606M dénivelé **DIMANCHE 23 NOVEMBRE** **2025TRI4-1123-CAFE GAZELEC**

BZS /D909 / LIEURAN / PUISSALICON / MAGALAS / VERS POUZOLLES / ABEILHAN  / ALIGNAN /
TOURBES / NEZIGNAN / ST THIBERY / FLORENSAC / VEYRAC / BESSAN / BEZIERS

<https://www.openrunner.com/route-details/22654187>

DEPART MEUBLES GAUTHIER A 8H30

+++++

72KMS 857M dénivelé **DIMANCHE 30 NOVEMBRE** **2025TRI4-1130-FOS**

POINT CAFE BEDARIEUX FOS

BZS / LIEURAN / PUISSALICON / MAGALAS / LAURENS / CASTELSEC / FOS (place de la mairie)  / PEZENES
/ POUX SEC / FAUGERE S /AUTIGNAC / VOIE PARTAGEE / **BZS** [https://www.openrunner.com/route-](https://www.openrunner.com/route-details/19911162)

[details/19911162](https://www.openrunner.com/route-details/19911162)

Petit parcours FOS LAURENS AUTIGNAC BEZIERS

DEPART MEUBLES GAUTHIER A 9H