



Parcours Octobre 2025

83 KMS 648 M dénivelé**DIMANCHE 5 OCTOBRE****2025TRI4-1005-GRUISSAN**

BEZIERS-MINERVOISE GOURGASSE COLOMBIERS – NISSAN -LES MOULINS -SALLES -COURSAN - VINASSAN - MOUJAN -vers GRUISSAN –au château CAPITOUL à gauche rte bleue vers les auzils ST PIERRE – PISSEVACHES - LESPIGNAN – BEZIERS

<https://www.openrunner.com/route-details/19892567>

Petit parcours FLEURY ST PIERRE : 20 kms en -

DEPART MEUBLES GAUTHIER A 8H15

81KMS 502 M dénivelé**DIMANCHE 12 OCTOBRE****2025TRI4-1012-SALLELES**

BZS / MARAUSSAN par TABARKA / CAZOULS / MILHAUD / PUISSESGUIER / CREISSAN / QUARANTE / SERIEGE / ARGELIERS / vers MIREPEISSET / SALLELES / OUVEILHAN / CAPESTANG / MAUREILHAN / MARAUSSAN / **BZS**

Petit parcours ARGELIERS OUVEILHAN

<https://www.openrunner.com/route-details/19892157>

DEPART MEUBLES GAUTHIER A 8H30

77 KMS 909M Dénivelé**DIMANCHE 19 OCTOBRE****2025TRI4-1019-ROQUESSELS**

BZS / BASSAN / SERVIAN / ALIGNAN / ROUJAN vers vailhan / GABIAN (déchèterie) ROQUESSELS / FAUGERES / CAUSSINIOJOLS / CABREROLLES / LA LIQUIERE /AUTIGNAC / ST GENIES / PAILHES / CORNEILHAN / D909 BZS

Petit parcours : FAUGERES LAURENS

<https://www.openrunner.com/route-details/22482834>

DEPART MEUBLES GAUTHIER A 8H30

77KMS 622M dénivelé**DIMANCHE 26 OCTOBRE****2025TRI4-1026-BESSILLES**

BZS / BOUJAN / BASSAN / SERVIAN / VALROS / TOURBES / PEZENAS / MONTAGNAC/ BESSILLES (*Point Café*) /MONTAGNAC / PEZENAS / NEZIGNAN / ST THIBERY / BESSAN / **BZS**

<https://www.openrunner.com/route-details/22483125>

DEPART MEUBLES GAUTHIER A 8h00 on passe à l'heure d'hiver. On retarde les pendules de 1 heure