



## Parcours Décembre 2024

**69MS 730 M déniv**    **DIMANCHE 01 DECEMBRE**    **2024TRI4-1201-CAFEBEDARIEUX**  
BZS / LIEURAN/ PUISSALICON / MAGALAS / FOUZILHON / GABIAN / FOS/ **(Point café)** LE  
MAS ROLLAND / GABIAN / FOUZILHON / POUZOLLES / ABEILHAN/ SERVIAN /  
BASSAN / BOUJAN / BEZIERS

<https://www.openrunner.com/route-details/19911052>

**Petit parcours** pas de mas rolland

**DEPART MEUBLES GAUTHIER A 8H45**

+++++

**77 KMS 870M déniv**    **DIMANCHE 08 DECEMBRE**    **2024TRI4-1208-SOUMARTRE**  
BZS / LAURENS / LE TUNNEL DU BUIS / SOUMARTRE / POUSSEC PEZENES / FOS /  
LAURENS / ST MARTIN D AGEL / MAGALAS / PUISSALICON / LIEURAN / BEZIERS

<https://www.openrunner.com/route-details/19911162>

**Petit parcours :** POUSSEC ---> FAUGERES

**DEPART MEUBLES GAUTHIER A 9H**

+++++

**70 KMS 836 M déniv**    **DIMANCHE 15 DECEMBRE**    **2024TRI4-1215-TUDERY**  
BZS / MONTADY / CAPESTANG / QUARANTE / CRUZY / vers VILLESPASSANS / TUDERY  
/ ST CHINIAN / PIERRERUE / CAZEDARNES / CAZOULS LES BEZIERS / MARAUSSAN /  
BEZIERS

<https://www.openrunner.com/route-details/19911267>

**Petit parcours :** VILLESPASSANS ----> CEBAZAN / CAZEDARNES

**DEPART MEUBLES GAUTHIER A 9H**

+++++

**75 km – Dénivelé : 621 m**    **DIMANCHE 22 DECEMBRE**    **CAFE PAULHAN**

Béziers – R909 – Ribaute – Bassan – Servian – Alignan – ND de Mougères – Caux – Nizas –  
Adissan – Paulhan (**Point café CC Paulhan**) – Lézignan (la Cèbe) – Pézenas – Tourbes – Valros –  
Servian – Bassan – Ribaute – D909 – Béziers

<https://www.openrunner.com/route-details/17958617>

**-DEPART MEUBLES GAUTHIER à 9h**

+++++

**66 KMS 294 M déniv** **DIMANCHE 29 DECEMBRE** **2024**TRI4-1224-  
**BZS/ LE CANAL /PORTIRAGNES PLAGE /PORTIRAGNES /SERIGNAN / VALRAS / LE  
CHICHOULET / LA BATISSE HAUTE / LESPIGNAN /POUSSAN LE HAUT / BZS**  
<https://www.openrunner.com/route-details/17629305>

**DEPART MEUBLES GAUTHIER A 9H**

