



## Parcours Septembre 2024

**Mise à jour le 22 Septembre 2024**

### DIMANCHE 01 SEPT 2024

**RANDONNEE** organisée par les Agacyclos

**Départ des Meubles Gauthier à 7h45 inscription à Pouzolles place de l'Esplanade**

Ravitaillement entre Bélarga et St Pargoire

+ de détails concernant les circuits sur le site du club

+++++

### DIMANCHE 08 SEPTEMBRE 2024

**RANDONNEE** organisée par la Petite Reine Cessenonaise

**Départ de Cessenon espace de la tuilerie (près de la très haute cheminée) à 7h45**

+ de détails concernant les circuits sur le site du club

+++++

### SAMEDI 14 SEPTEMBRE 2024

Notre association sera présente lors des Assos font les Allées un planning doit être établi pour assurer la permanence. Nous espérons aussi que vous serez nombreux à vous rendre sur le stand pour visualiser en photos les activités de la saison écoulée.

+++++

### **Randonnée des 2 tours Agde**

**94KMS 1236M dénivelé** DIMANCHE 15 SEPTEMBRE 2024 2024TRI3-0918-VALMASCLE

BZS / LIEURAN / PUISSALICON / MAGALAS / FOUZILHON / GABIAN / la déchetterie /

NEFFIES / CABRIERES / VALMASCLE / LE MAS NOUGUIER / PEZENES / FOS /

CASTELSEC / LAURENS / AUTIGNAC / ST GENIES / PAILHES / CORNEILHAN / BEZIERS

<https://www.openrunner.com/route-details/19253305>

**DEPART MEUBLES GAUTHIER A 7h45**

+++++

**97Kms 1247 m dénivelé** DIMANCHE 22 SEPTEMBRE 2024 2024tri3-0922-PLAUSSENOUS

BZS / VOIE PARTAGEE / VERS AUTIGNAC / D909 / FAUGERES / HEREPIAN / PLAUSSENOUS

/ LE PIN / ROQUEBRUN / CESSENON / MURVIEL voie oenorando / PAILHES / CORNEILHAN

/ BEZIERS <https://www.openrunner.com/route-details/19265647>

**DEPART MEUBLES GAUTHIER A 8h00**

+++++

**JOURNEE « DECOUVERTE » ACCUEIL DU CLUB**

**DIMANCHE 29 SEPTEMBRE 2024**

**RDV MEUBLES GAUTHIER 8H00**

**PARCOURS N°1**

**84 km – Dénivelé : 660 m**

**Meubles Gauthier – Plantade – Montady – Colombiers – Nissan – Vers Salles d’Aude – Avant le pont sur l’Aude à droite – Coursan – Vinassan – Moujan – La Clape – Narbonne Plage – St Pierre la Mer – Pissevaches – Pont de sel – Les Bâtisses – Lespignan – Béziers**

**<https://www.openrunner.com/route-details/19910938>**

**PARCOURS N° 2**

**66 km – Dénivelé : 520 m**

**Meubles Gauthier – Plantade – Montady – Colombiers – Nissan – Salles d’Aude – Fleury d’Aude – St Pierre la Mer – Pissevaches – Pont de sel – Les Bâtisses – Lespignan – Béziers**

**<https://www.openrunner.com/route-details/19911103>**