

## REGLEMENT

Cette randonnée cyclotouriste, organisée sous l'égide de la FFCT, est ouverte à tous. Une autorisation parentale est obligatoire pour les participants âgés de moins de 18 ans.

Les participants doivent se conformer aux prescriptions du Code de la Route, aux arrêtés préfectoraux et municipaux.

Le port du casque est conseillé. « *J'atteste sur l'honneur : Avoir pris connaissance du questionnaire de santé et des règles d'or. Être en condition physique suffisante pour effectuer le parcours que j'ai choisi. Avoir pris connaissance des difficultés du parcours et des consignes de sécurité.* »

Le départ est fixé de 7h00 à 9h00

Avenue du Stade – Le Sesquiers – salle du Campotel (à côté du siège du Cyclo Club Mézois) - Mèze

Le contrôle d'arrivée sera fermé à 12h30.

**Inscription:** 8 €

5 € sur présentation de la licence FFCT 2024

Gratuit pour les moins de 18 ans

Pour les inscriptions ou renseignements complémentaires contactez :

MOLINA Didier – Tél : 06.68.89.24.09

N° Tél. secours



**Le cyclotourisme sport-loisir, sport-santé  
Une autre façon d'aimer le vélo et de pédaler**

**ROUTE, VTT ET GRAVEL, LE VELO INTENSEMENT  
AVEC LA  
FEDERATION FRANCAISE DE CYCLOTOURISME**



À vélo tout est plus beau !

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME

Fédération française de cyclotourisme

[www.ffvelo.fr](http://www.ffvelo.fr)

**FEDERATION FRANCAISE DE CYCLOTOURISME  
LIGUE OCCITANIE  
COMITE DEPARTEMENTAL HERAULT**

**CYCLO CLUB MEZOIS**

**organise  
le 07 juillet 2024**

**RANDONNEE  
Jeannot Challiès**

Au départ Avenue du Stade – Le Sesquiers – salle du Campotel (à côté du siège du Cyclo Club Mézois) - Mèze



Ville de Mèze



[www.herault.ffct.org](http://www.herault.ffct.org)

Localités	km partiel	km total
Mèze	0	0
Montagnac	15	15
Pézenas	6	21
Lézignan-la-Cèbe	5	26
Nizas	1	27
Caux	4	31
Néfiès	4	35
<b>Ravito</b> Source la Rouquette	7	42
Fontès	10	45
Adissan	5	50
Paulhan	3	53
Campagnan	4	57
Saint-Pargoire	1	58
Saint-Pons-de-Mauchiens	3	61
Mèze (Sesquiers)	12	<b>75</b>

**CYCLO CLUB MEZOIS**

**RANDONNEE**

**Jeannot Challiès**

Nom : .....
Prénom : .....
Club : .....
FFCT <input type="checkbox"/> AUTRE <input type="checkbox"/>
N° d'inscription : .....

**Rouge 75 km** : <https://www.openrunner.com/route-details/18158664>

**Bleu 110 km** : <https://www.openrunner.com/route-details/18158659>

DEPART	CONTROLE	ARRIVEE

Localités	km partiel	km total
Mèze	0	0
Montagnac	15	15
Pézenas	6	21
Lézignan-la-Cèbe	5	26
Nizas	1	27
Caux	4	31
Néfiès	4	35
<b>Ravito</b> Le Mas Rolland	11	46
Pézènes-les-Mines	6	51
Les Montades	7	58
Fournols	5	63
Vailhan	18	69
Source la Rouquette	9	78
Fontès	31	82
Adissan	4	86
Paulhan	3	89
Campagnan	4	93
Saint-Pargoire	1	94
Saint-Pons-de-Mauchiens	1	95
Mèze (Sesquier)	15	<b>110</b>