



Randonnée La Molière



Dimanche 19 Mai 2024

Départ et arrivée du stade Municipal Av de Plaisance 34120 Pézenas



REGLEMENT

- La randonnée « La Molière » est ouverte à tous, licenciés et non licenciés, une autorisation parentale est obligatoire pour les mineurs non accompagnés d'un représentant légal.
- Cette randonnée n'est pas une compétition, il ne sera procédé à aucun classement.
- Les participants, considérés en promenade personnelle doivent se conformer aux prescriptions du Code de la Route, aux arrêtés préfectoraux et municipaux ainsi qu'aux consignes écrites et/ou verbales de l'organisation et aux injonctions des services de police et de gendarmerie. La responsabilité des participants est pleine et entière au regard des dispositions, prescriptions, consignes et injonctions.
- Au départ, tout participant devra avoir lu et approuvé le présent règlement.

RANDONNEE « LA MOLIERE »

Les départs se feront de 7h à 9h du stade municipal

Avenue de Plaisance 34120 PEZENAS

L'arrivée est prévue jusqu'à 14h30

Un rafraîchissement sera offert à l'arrivée.

Le port du casque est obligatoire

INSCRIPTIONS

5€ sur présentation de la licence FFvélo

8€ pour les non-licenciés et autres fédérations.

Gratuit pour les moins de 16ans

PERMANENCE

Pompiers : 18

SAMU : 15

Appel d'urgence : 112

Luc WAERNIERS : 06 38 04 56 26.

Jacques RAYNIER : 06 81 37 59 39

Ravitaillement à SALASC et à Saint-Pierre-de-la- Fage.

Parcours de 142 Km avec une dénivelée de 2100 mètres. (N° Openrunner 18469278). Fléchage **ROUGE**.

PEZENAS, Caux, Neffiès, La Rouquette, Cabrières, Villeneuve, Mourèze, Salasc, Col de la Merquièrre, Caunas, Lunas, Col de la Baraque, Lodève, Soubès, Saint-Pierre-de-la-Fage, La Vacquerie, Pic Saint-Baudille, Col-du-Vent, Arboras, Saint-Saturnin, Saint-Guiraud, Ceyras, Cambous, Brignac, Canet, Aspiran, Adissan, Nizas et **PEZENAS**

Parcours de 125 Km avec une dénivelée de 1800 mètres. (N° Openrunner 18469319). Fléchage **BLEU**

PEZENAS, Caux, Neffiès, La Rouquette, Cabrières, Villeneuve, Mourèze, Salasc, Col de la Merquièrre, Caunas, Lunas, Col de la Baraque, Lodève, Olmet et Villecun, Lavalette, Le Puech, Cartels, Lacoste, Clermont-l'Hérault, Nébian, La Dourbie, Adissan, Nizas et **PEZENAS**.

Parcours de 81 km avec une dénivelée de 850 mètres. (N° Openrunner 18469353). Fléchage **JAUNE**

PEZENAS, Caux, Neffiès, La Rouquette, Cabrières, Villeneuve, Mourèze, Salasc, Octon, Cartels, Lacoste, Clermont-l'Hérault, Nébian, La Dourbie, Adissan, Nizas et **PEZENAS**.