



Parcours Septembre 2023

93 KMS 1022 M dénivelé **DIMANCHE 03 SEPT 2023** **2023TRI03-0903-BERLOU**
BEZERS / MURVIEL/ CÉSSENON / LA VERNEDE / A GAUCHE BERLOU/ ESCAGNES /CEPS
/VIEUSSAN /MEZEILLES / ESCAGNES / BERLOU /PRADES /PIERRERUE / CAZEDARNES /
FONTCAUDE / CAZOULS / BEZIERS

<https://www.openrunner.com/route-details/17033746>

DÉPART MEUBLES GAUTHIER A 7H 30

+++++

DIMANCHE 10 SEPTEMBRE 2023

RANDONNEE organisée par la Petite Reine Cessenonaise

Départ de Cessenon PLAN JEAN MOULIN à 7h30

Ravitaillement à St Jean de Minervois près de la cave coopérative

**L'occasion de participer à une randonnée suite à de nombreuses annulations cette saison.
Les organisateurs vous attendent nombreux pour fêter les 50 ans du club.**

+++++

91KMS 1080M dénivelé **DIMANCHE 17 SEPTEMBRE 2023** **2023TRI3-0917-LEPIN**

BZS /FAUGERES / HEREPHAN / LES AIRES / PLAUSSENOUS / LE PIN LE LAU/ ROQUEBRUN
/CESSENON / MURVIEL /près CORNEILHAN / BEZIERS

<https://www.openrunner.com/route-details/17038880>

DÉPART MEUBLES GAUTHIER A 7H45

+++++

92KMS 555M dénivelé **DIMANCHE 24 SEPTEMBRE 2023** **2023TRI3-0924-GRUISSAN**

BÉZIERS-LES BREGINES/BAYSSAN/VENDRES/LESPIGNAN / LA PAGEZE / PISSEVACHES /
ST PIERRE / NARBONNE PLAGES / VERS GRUISSAN /D332→ D32/MOUJAN / VINASSAN /
MARMORIERES / FLEURY / SALLES / NISSAN / COLOMBIERS /VERS MONTADY/D11/
BÉZIERS

<https://www.openrunner.com/route-details/17497036>

DÉPART MEUBLES GAUTHIER A 8h00